**ARTICULO NO. 2**

**TITULO DEL TEMA:**

VARIABILIDAD DE LA FRECUENCIA CARDIACA, UNA HERRAMIENTO UTIL

Las fluctuaciones en la actividad eléctrica del corazón están influenciadas por otros procesos como lo son la respiración (inspiración y expiración) y por la actividad del sistema nervioso simpático y parasimpático.

Las fluctuaciones de frecuencia cardiaca son comúnmente valoradas por las mediciones de los intervalos R-R. Las variaciones de tiempo de este intervalo es comúnmente llamado variabilidad de la frecuencia cardiaca.

Estudios recientes han demostrado que una alta variabilidad cardiaca